

# Mary B. Good stellt erste Single vor



Mary B. Good Bild: marybgood.com

**Am 5. April geht in Hugs Kurzeck die Single Release Party von Mary B. Good über die Bühne. Die St.Gallerin und ihre Band spielen akustischen Rock 'n' Roll, Country, Blues & Pop – und präsentieren nun ihre erste Single «Loh's Rägne».**

Mary B. Good ist eine facettenreiche Künstlerin, deren musikalische Seele ebenso tiefgründig und kraftvoll ist wie ihr Engagement für die Gemeinschaft. Als Pflegefachfrau, die ihre Tage damit verbringt, sich um die ältesten und oft am meisten vernachlässigten Mitglieder unserer Gesellschaft zu kümmern, bringt Mary eine aussergewöhnliche Empathie und Lebenserfahrung in ihre Musik ein.

Ihre Lieder sind nicht nur Melodien, sondern Erzählungen, die aus den intimsten Momenten menschlicher Erfahrungen schöpfen – von den Freuden des Lebens bis zu den unvermeidlichen Abschieden.

**Diese Erfahrungen aus Hospiz und Pflegeheimen verleihen Marys Musik eine Authentizität und Dringlichkeit, die den Zuhörer unmittelbar berühren.**

Ihre Lieder spiegeln das volle Spektrum des Lebens wider und bieten Trost, Erkenntnis und oft eine feierliche Anerkennung der kleinen Siege des Alltags. Die Kontraste ihres Lebens – die intensive Fürsorge in der Pflege und die lebendige Energie ihrer Rockabilly- und Americana-Pop-Kompositionen – schaffen eine einzigartige Symbiose, die Mary B. Good zu einer Stimme am Puls der Zeit macht.

Als eine Person, die Disziplin und Fokus in zwei sehr anspruchsvollen Bereichen beweist, strahlt Mary Zuverlässigkeit und Zielstrebigkeit aus. Ihre Fähigkeit, in zwei Welten zu leben – jener der sorgenden Pflege und der dynamischen Musikszene – unterstreicht ihre aussergewöhnliche Kapazität, vielschichtige Lebenslagen zu verstehen und in kreative Energie umzuwandeln.

Mit ihrem begleitenden Bachelor-Studium in der Pflege erweitert sie zudem ihre Fähigkeiten stetig und stillt so ihren unaufhörlichen Wissensdurst.

Am 5. April findet in [Hugs Kurzeck](#) in St.Gallen die **Single Release Party** zu «Loh's Rägne» statt, der ersten Single aus Marys bevorstehendem Debütalbum «Cute But Psycho».

**Die Ticketanzahl ist limitiert, Anmeldeschluss ist der 29. März.**

Was dich erwartet:

- Live Musik mit Mary B. Good
- American Food & Drinks
- Fotobox
- Party & Dance

Anmeldung über [marybgood.ch](#). Bezahlung online (Link folgt nach Anmeldung per Mail) oder direkt vor Ort (bar).

[marybgood.com](#)

**Mary lebt ihre Authentizität auch optisch aus.**

Selbstbewusst präsentiert sie ihren Körper, der von zahlreichen Tattoos und Piercings geziert wird. Dabei ist ihr bewusst, dass sie in der Gesellschaft gelegentlich aneckt. Dennoch kommuniziert sie gerne, spricht Menschen offen an und nimmt so oft die erste Hemmschwelle vorweg.

«Ich bin überzeugt, dass Körpermodifikationen ein Abbild der Zukunft sind», sagt die junge St.Gallerin.

Im Jahr 2019 wurde dies besonders deutlich, als sie zur «Miss Tattoo» bei den Ink Days in Zürich gekrönt wurde. Kurz darauf, im Jahr 2021, erhielt sie den Titel «Miss Pin Up» beim Route 66 Festival in Aarburg. Ihre bevorstehende Veröffentlichung «Cute But Psycho» ist ein Spiegelbild dieser Dualität; es ist ein Album, das zum Nachdenken

anregt und gleichzeitig die Freude und die Ungezwungenheit feiert, die trotz der Schwere des Lebens existieren.



Mary B. Good Bild: marybgood.com

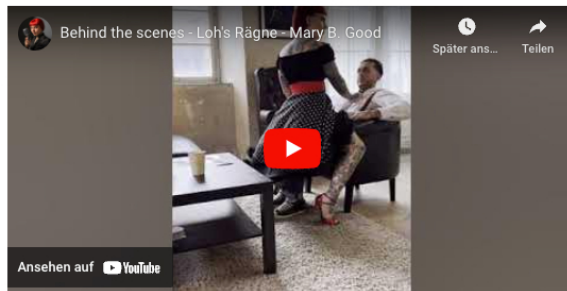
### Sie lädt ihr Publikum ein, mit ihr zu lachen, zu weinen und vor allem zu fühlen.

Bereits 2013 sammelte Mary B. Good in jungen Jahren ihre ersten Live-Erfahrungen. Zusammen mit einer damals spontan zusammengestellten Band trat sie für TVO auf der Hauptbühne des Sankt Galler Fests auf. Im Jahr 2021 folgte ein weiterer Auftritt in der Sendung «Happy Day» des SRF, bei dem sie ein Starduet mit dem deutschen Sänger Max Giesinger performte.

In einer Welt, die sich oft durch Vorurteile und Abgrenzung definiert, steht Mary B. Good für eine inklusive Gesellschaft, in der Vielfalt und Unterschiedlichkeit nicht nur akzeptiert, sondern gefeiert wird. Durch ihre Lieder im Sankt Galler Dialekt, der traditionell eher wenig Aufmerksamkeit erhält, öffnet sie Türen zu neuen Perspektiven und schafft ein Bewusstsein, das die Zuhörer dazu einlädt, über den Tellerrand zu blicken.

«Ich strebe danach, jeden Menschen in seiner Einzigartigkeit zu akzeptieren und wünsche mir, dass auch die Gesellschaft dies tut. Jeder Mensch ist einzigartig, daher sollten wir uns gegenseitig unterstützen und füreinander da sein», so Mary.

### Behind the scenes von «Loh's Rägne», Mary B. Goods erster Single:



stgallen24/stz

Stadt St.Gallen Kultur



**stgallen24**  
LOKAL · ONLINE · GRATIS

stgallen24, MetroComm AG  
Bahnhofstrasse 8  
9001 St. Gallen  
Tel. +41 71 272 80 50



[Home](#)  
[Region](#)  
[Wahlen 2024](#)  
[Sport](#)  
[Magazin](#)  
[Schweiz/Ausland](#)  
[Agenda](#)  
[Dossiers](#)

[Über uns](#)  
[Werbung](#)  
[Newsletter](#)

[Impressum](#)  
[Datenschutz](#)